

# Formation Secourisme

## Introduction

En Belgique 90% de la population déclare ne pas oser utiliser un défibrillateur automatique par manque de connaissance, et seuls 50% connaissent le numéro des secours...

Perte de conscience, arrêt cardiaque, accident de la route, accident vasculaire cérébral, brûlures, chutes, coupures et autres bobos... Dans la vie de tous les jours, en navigation, sur les quais ou au bar du club-house, nous sommes tous potentiellement des secouristes... sauf que peu de nous savent comment faire (ou ont de vagues souvenirs).

En outre, dans le contexte actuel, savoir poser les gestes qui sauvent en cas d'accident, attentat ou catastrophe devient une quasi « obligation civique »

Devenez acteur et apprenez les gestes qui sauvent !

## Formation BLS + AED + First-Aid (DAN)

### Pour qui ?

Le plaisancier voile ou moteur, chef de bord, équipier et leurs proches désirant être capable de venir en aide à une victime dont les jours peuvent être en danger, mais aussi être d'assister efficacement un blessé ou malade.

**Prérequis :** aucun

### Objectifs et contenu

Les sujets suivants sont abordés durant la formation théorique et pratique :

- Les 4 maillons de la « chaîne de survie »
- Dangers et évaluation de la sécurité du lieu d'un accident
- Vérifier l'état de conscience d'une personne accidentée
- Alerter les secours
- Réanimation cardio-pulmonaire
- AED : Réanimation avec défibrillateur semi-automatique externe
- Position latérale de sécurité
- Suffocation
- Saignement externe (abondant)
- Prévention de l'état de choc
- Evaluation des lésions et des pathologies
- Urgences médicales (respiratoires, allergies, accidents cérébrovasculaires, ...)
- Traitement des blessures et plaies
- Fractures



- Déplacement d'une victime blessée
- Traumatismes thermiques (hypothermie, insolation, coup de chaleur, brûlures)

### Evaluation et Certification

- Examen théorique (QCM) écrit à la fin de la formation et évaluation pratique en continu pendant la formation.
- Après avoir réussi l'examen, les participants reçoivent un certificat officiel « DAN BLS AED First Aid Provider » valable 2 ans.

### Pourquoi un cours DAN ?

Les brevets et certificats délivrés par DAN ([www.daneurope.org](http://www.daneurope.org)) sont principalement utilisés dans le milieu de la plongée. DAN Training estime que les personnes qui recherchent une Formation de Premiers Secours ne suivent pas seulement le cours pour obtenir une carte de certification, mais également pour acquérir les connaissances et la confiance nécessaires pour administrer des soins à une personne accidentée.



Les cours sont développés par une équipe de spécialistes dans la sphère médicale et pédagogique.

L'approche pédagogique vise à donner aux participants suffisamment de temps pour étudier la théorie, mais surtout un maximum d'opportunités pour pratiquer les gestes et techniques afin de s'assurer qu'à la fin du cours, ils aient acquis la confiance nécessaire pour agir rapidement et efficacement en cas d'urgence.

Les techniques et compétences sont variées et élaborées pour répondre aux exigences spécifiques

de chaque cours.

Les cours DAN sont reconnus internationalement et adoptés par des organismes pédagogiques, des forces de l'ordre, de secourisme et de soins de santé, tels que notamment :

- plusieurs brigades de pompiers européens,
- le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale
- la RYA (Royal Yachting Association)
- le KNRM (sauvetage néerlandais),
- la Garde côtière italienne,
- la NOAA,
- les US Coast Guards,
- la police des frontières finlandaises,
- les équipes de police européenne,
- la Croix-Rouge italienne



## Organisation pratique

- 16 heures de formation (divisibles en blocs de 4 heures)
- Lieu à prévoir par le club organisateur
- Les participants reçoivent les manuels et un kit
- Minimum 6 - maximum 12 participants par session
- 150 EUR par personne (kit pédagogique et certification inclus)

## Formateur

David LOUVET

- Chef de bord hauturier
- Instructeur de voile (GVC, BRYC)
- PADI Divemaster
- DAN Instructor

Contact : [david.louvet@alerion.be](mailto:david.louvet@alerion.be) - +32 476 49 20 01



## A la fin de la formation les participants seront en capacité de :

- Expliquer les bases de l'anatomie et de la physiologie
- Enumérer les 4 maillons de la « chaîne de survie »
- Expliquer l'importance de la réanimation de base
- Expliquer l'objectif de la réanimation de base et de la RCP
- Identifier les dangers et d'évaluer la sécurité du lieu d'un accident
- Se protéger contre le risque d'infection croisée
- Décrire la fonction des compressions thoraciques et des ventilations
- Expliquer comment éviter une distension gastrique
- Vérifier l'état de conscience d'une personne accidentée
- Rassurer une personne accidentée
- Ouvrir les voies aériennes
- Vérifier si une personne accidentée respire normalement
- Alerter les secours
- Administrer des compressions thoraciques et d'effectuer une ventilation artificielle – RCP
- Enumérer les avantages d'un masque de visage et d'un masque de réanimation
- Expliquer les avantages de l'administration d'oxygène lors d'une réanimation
- Expliquer l'importance de la défibrillation
- Reconnaître les signes d'alerte d'une crise cardiaque.
- Administrer les soins de premières urgences tout en installant le défibrillateur.
- Administrer les soins de premières urgences à l'aide d'un DEA.
- Entretenir un DEA.
- Enumérer les causes les plus fréquentes de suffocation
- Décrire la différence entre une obstruction des voies aériennes modérée et sévère
- Administrer des soins appropriés en cas de suffocation
- Expliquer pourquoi une victime inconsciente qui ne respire pas doit être placée en position latérale de sécurité
- Placer une personne accidentée inconsciente en position latérale de sécurité
- Décrire la fonction du sang
- Administrer des soins appropriés en cas de saignement externe (abondant)
- Expliquer ce qu'est l'état de choc
- Enumérer au moins trois causes de l'état de choc
- Enumérer au moins sept signes précurseurs de l'état de choc
- Administrer des soins appropriés à une personne accidentée en état de choc
- Expliquer ce que sont les premiers soins et l'utilité de ces techniques
- Effectuer une évaluation des lésions
- Décrire le comportement à adopter en cas d'éventuelles lésions crâniennes ou dorsales
- Effectuer une évaluation des pathologies, y compris en vérifiant les signes vitaux et en suivant la procédure SAMPLE
- Décrire les signes, les symptômes et les techniques de premiers soins pour les urgences médicales principales :
  - Difficultés respiratoires
  - Hyperventilation
  - Asthme
  - Problèmes cardiaques
  - Douleurs abdominales aiguës
  - Troubles de la conscience
  - Réaction allergique
  - AVC
  - Urgences liées au diabète (hyperglycémie et hypoglycémie)
  - Empoisonnement (ingestion, inhalation et absorption d'un poison)
  - Attaque cardiaque
  - Convulsions
  - Intoxication due à l'alcool ou à la drogue
- Protéger et bander une plaie
- Placer une attelle sur un membre disloqué ou fracturé
  - Expliquer dans quel cas il est nécessaire d'immobiliser le membre blessé
- Soulever et déplacer un blessé en utilisant une technique appropriée
  - Expliquer dans quel cas il est nécessaire de déplacer/soulever un blessé
  - Faire la liste des dangers éventuels liés au déplacement / soulèvement d'un blessé
  - Expliquer au moins 2 techniques pour déplacer/soulever un blessé (méthode Rautek et Log roll)
- Décrire les signes, les symptômes et les techniques de premiers soins pour les lésions suivantes, dues à des problèmes de température :
  - Hypothermie légère ou grave
  - Engelure
  - Épuisement par la chaleur
  - Coup de chaleur
  - Brûlures

