





L'événement nautique conçu pour et par des Belges

Organisé en partenariat avec <u>l'école de voile des Glénans</u>, mondialement connue, le Rallye des Belges est une régate sportive et conviviale qui rassemblera une centaine de participants - débutants et chevronnés. Les courses se feront au large de la Bretagne du Sud, entre la Baie de Concarneau et l'Archipel de Glénan. En bref :

- 4 journées de voile du 22 au 25 mai 2015
- 20 bateaux de 9 à 13 mètres (flotte de croisière de la base des Glénans)
- Aucun niveau particulier de voile n'est reguis
- Inscription par équipage ou individuelle (bateaux de 5 à 7 équipiers)
- Encadrement assuré par des chefs de bord qualifiés des Glénans

Programme

Jeudi 21 mai

Possibilité d'arriver à partir de 19h et de dormir à bord des bateaux.

9h00 : accueil et chaîne d'inscription, petit déjeuner, présentation du rallye aux équipages, prise en main des bateaux,

Contact

Inscription

En pratique

Événement Programme Soirée

> 13h30: 1ère course - course à suivre A partir de 19h30 : apéritif de bienvenue (base de Concarneau)

Nuit à bord des bateaux

Samedi 23 mai

8h00: petit déjeuner sur les bateaux 9h00: réunion des chefs de bord

10h30 : courses à suivre - parcours côtier Concarneau - archipel de Glénan A partir de 19h30 : apéritif + repas festif sur une île de l'archipel de Glénan

Nuit à bord des bateaux

Dimanche 24 mai

8h00: petit déjeuner sur les bateaux

10h00 : courses à suivre

A partir de 19h30 : soirée festive sur le continent - Château de Keriolet

Nuit à bord des bateaux

Lundi 25 mai

8h00: petit déjeuner sur les bateaux 8h30: réunion des chefs de bord

9h00: course à suivre

13h00: rangement et restitution des bateaux, remise des prix & clôture du rallye vers 14h00

* Programme donné à titre indicatif, susceptible de modification en fonction des conditions météo.

Soirée-rencontre

En avant-goût, venez nous rejoindre lors d'un dîner-rencontre à Bruxelles, en présence des organisateurs.

Quand: Le jeudi 7 mai 2015 dès 19h30

Où: Au clubhouse du BRYC (Brussels Royal Yacht Club), situé au port de Bruxelles.

PAF: 50 EUR / personne incluant l'apéro, entrée / plat / dessert sous forme de buffet, ½ bouteille d'eau et ½ bouteille de vin

Adresse du jour :

BRYC - Chaussée de Vilvorde 1 - 1020 Bruxelles



Inscription:

Par email à groupes(AT)glenans.asso.fr et en payant la PAF par virement avant le 20 avril (virement vaut inscription)

IBAN: BE50 3200 8524 8118

BIC: BBRUBEBB

Avec mention: RDB DINER BRYC + nombre de

personnes + nom & prénom

En pratique

Niveau de voile

Aucun niveau particulier de voile n'est requis, l'encadrement étant assuré par des chefs de bord qualifiés des Glénans (5 à 7 équipiers par bateau des Glénans + un chef de bord confirmé des Glénans).

Le Rallye est ouvert aux adultes néophytes, initiés ou confirmés.

Possibilité de venir avec son propre chef de bord (sous réserve de validation de son CV nautique par le chef de la base de Concarneau).

Hébergement

A bord des bateaux, en cabine. Possibilité d'arriver le 21 mai au soir.

Intendance

Les petits déjeuners des 22, 23, 24 et 25 mai et les repas du soir des 23 et 24 mai sont assurés par les Glénans et compris dans le prix d'inscription.

Les repas de midi sont à la charge des participants. Possibilité de faire ses courses en arrivant à Concarneau (il y a 2 supermarchés au centre-ville) ou de commander des paniers-repas qui seront distribués chaque matin. Ces paniers-repas comprennent un lunch, les boissons, les verres et couverts en plastique ainsi que les serviettes en papiers.

Formulaire de commande de paniers-repas (à renvoyer avant le 12 mai 2015): <u>Télécharger le formulaire</u>

Accès

Adresse de la base des Glénans à Concarneau :

PLACE PHILIPPE VIANNAY BP 504 29185 CONCARNEAU CEDEX TÉL. +33 (0)2 98 97 14 84

Les bateaux se trouvent dans le port de plaisance; l'accès se fait devant la Capitainerie.

Des caddys de supermarché sont disponibles sur le port pour le transport des bagages.



Se rendre à Concarneau

En train: gare TER de Rosporden / gare TGV de Quimper, puis car ou taxi jusqu'à Concarneau

En avion : aéroports de Quimper ou de Lorient, puis taxi pour Concarneau

En voiture : un peu moins de 8 heures de Bruxelles jusque Concarneau (via le Havre ou via Paris); prendre la direction centre-ville / port de plaisance. Attention aux zones de parking payant et aux jours de marché à Concarneau. Parking gratuit à la gare de Concarneau, non surveillé. <u>Détails de l'itinéraire</u>



A mettre dans vos bagages

- Un sac de couchage en tissu synthétique (pour qu'il puisse vite sécher)
- Bonnet, bob ou casquette
- Lunettes & cordon pour les assurer
- Crème solaire
- Ciré complet (pour ceux qui n'en disposent pas, les Glénans peuvent prêter un ciré complet contre paiement d'une caution, dans la limite des stocks disponibles)
- Bottes et/ou chaussures ne craignant pas l'eau de mer
- Gants
- Vêtements de rechange
- Serviette
- Une pharmacie individuelle : de quoi soigner des plaies courantes, des petites infections et faire des pansements résistants à l'eau. Des médicaments pour soigner vos points faibles habituels.
- Eventuellement : prophylaxie pour le mal de mer, couteau de poche pliant, lampe électrique étanche, maillot de bain

Certificat médical

Toute personne s'inscrivant au Rallye des Belges doit produire un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité voile et à la vie en collectivité, établi par un médecin.

Télécharger le certificat médical

Autorisation photos

Document autorisant les Glénans à reproduire ou représenter les photographies vous représentant de façon

Rallye des Belges du 22 au 25 mai 2015 à Concarneau

identifiable sur tous supports papier et numérique distribués en France et à l'étranger à des fins destinées exclusivement à sa communication.

<u>Télécharger l'autorisation</u>

Contact: groupes(AT)glenans.asso.fr Tél: +33 (0)1 53 92 86 20

